

Седмица на психотерапията „Джордж и Васо Василиу“



ПИСЕЛ

Стара Загора, 27-29 август

2021



Българска асоциация
по арт-терапия

ПРОГРАМА

ПЕТЪК (27.08)

18.00 ОТКРИВАНЕ

19.00 -20.30ч.

Вътрешните роли на жертвата

Румен Георгиев

След травматично преживяване се появяват „вътрешни гласове“ на защитни механизми, които могат да формират цели вътрешни роли. Те ни защитават от болката донякъде, но ни пречат да посрещнем адекватно реалността и могат да ни „саботират“ по пътя ни. Ролите основно могат да се нарекат: Критик, бунтар, самосъжаляващ, защитник.

СЪБОТА (28.08)

9.00 – 10.30

Невъзможни партньори, добри родители

Иван Димитров, Златина Желева

Уъркшопът ще предостави възможност за докосване до преживяванията на партньорите, които са се разделили или развели и остават в ролята на родители на децата. Разглеждат се различните етапи на загубата – както за децата, така и за родителите; различните реакции на децата и как по-лесно отглеждащият ги родител да ги разбере и да се справи с тях. Разводът внася голяма промяна в живота и на децата, а приспособяването към него се случва постепенно, на етапи. Ще се опитаме чрез примери от психотерапевтичната практика и филми да разберем критериите за справяне с раздялата и как да бъдат подкрепени семействата, така че да могат по-добре да разбират преживяванията на децата си.

11.00 – 13.00

Използване на арт техники в тренинги за емоционална интелигентност

Цвета Христова-Борисова

Гняв, страх, тъга, вина и срам, радост. Представяне на идеи за арт техники в тренинги за развиване на емоционална интелигентност за деца и възрастни. Гневен спор с музикални инструменти, кукла на срама и моята тъга от глина.

14.00 – 15.30

Представяне на случай: Двойка със зависимост

Славена Болова

Случаят представя психотерапевтична работа при двойка, създала връзката си в употреба на хероин. Акценти в случая са историята на двойката, събития в изграждане на взаимоотношенията и свързаност; пътят на достигнато желание за лечение; етапи през които е преминала двойката по време на лечение

16.00 – 17.30

Игровите методики като възможност за формиране на меки умения в училищната възраст

Гергана Тодорова

Как училищните психолози биха могли да се включат в иновативните практики на училището и да имат принос в изграждането на училищна среда, в която учениците да намират своята мотивация за развитие. Практическа част и дискусия.

18.00 – 19.30

Природата на семейните отношения

Александра Димитрова

С какъв природен ландшафт усещаме вътрешен резонанс, преживявайки го като „родствен“ и в съзвучие с представата ни за природата на семейните отношения? Представянето на природно явление в рамките на визуално-нарративния подход внася определен смисъл за опита, свързан с взаимодействието ни със средата и е възможност да изразяваме и променяме вътрешната ни картина за атмосферата на семейните ни отношения по метафоричен начин.

НЕДЕЛЯ (29.08)

9.00 – 10.30

Място и значение на изображението в Арт терапията

Веселка Йорданова

Лична рисунка, терапевтични карти, картина на велик художник-всяко изображение може да даде повод за терапевтична работа, но лично преживяно от клиента със съдействието на обучен арт терапевт. Ще изследваме силата на изображението като провокатор на интуицията и огледало на моментното ни емоционално състояние. Ще създадем свои арт терапевтични карти за работа.

11.00 – 12.30

Светът е оцелял, защото се е смял. Хуморът, напълнен с доброта е като „Добрата орисница“, която лекува душата от страха и безсилието и води до овластяване и самоподкрепа“

Деяна Бонева

Всяка криза-обществена, семейна, лична, измества центъра от актуалните ценности, нужди и смисъл в живота ни. Изисква пренастройване и динамика. Хуморът и добротата, като важни съставки в този процес на превръщането на кризата във възможност. И една история за добротата, която събужда съвременната „Спяща красавица“ за нов живот.

13.30 – 15.30

Процесуална терапия. Партньорството като процес. Функция и „биография“ на симптома.

Жея Георгиева

В този уъркшоп ще експериментираме на практика с прилагане на процесуалната терапия на Арнолд Миндел. Като ще тръгнем от конкретен случай, в който схващането на партньорството като процес, е почти толкова липсващо, колкото наскоро ни беше показано в социалния контекст, а симптомът, освен функция в семейството, си има своя родова „биография“.

15.30 – 16.00 ЗАКРИВАНЕ