

**Седмица на психотерапията „Джордж и Васо Василиу”**

**28, 29, 30 август 2016**

**Място на провеждане София, ул. Княз Борис Първи 73**

**Първи ден 28 август (неделя)**

**10.00 – 10.30**

**Регистрация**

**10.30 – 11.00**

**Откриване на Седмицата на психотерапията**

**11.00 – 12.30**

**Как да разбираме симптома на детето в контекста на брачните отношения?**

Често се случва родители да търсят консултация за детето си, но да се установи, че е настъпила криза в отношенията им, като партньори. Криза, която може да предизвика много конфликти и напрежение, но би могла да се трансформира във възможност за развитие и промяна. В уъркшопа ще се постави акцент върху работата с партньорските отношения като основополагащи за преодоляването на симптоматичното поведение на детето.

**Водещ: Иван Павлов**

**12.30 – 13.30**

**Обедна почивка**

**13.30 – 15.00**

**Когато съм добър, съм много добър, но когато съм лош, съм по-добър” ... или за ролята на конфронтацията в психотерапията**

Всички сме попадали на клиенти не повлияващи се от лечение. Поразително много психотерапевти, колкото и клиширано да звучи искат да са полезни на пациентите си. Много от нас отговарят „Искам да помагам на хората” на дипломирането си, като основна причина да искат да бъдат терапевти. Изследванията показват, че кой е терапевтът е много по-стойностно, отколкото използвания в терапията модел или техника. В този уъркшоп ще разгледаме смисъла на това да направим крачка отвъд комфортните ни зони и да разширим обсега си на действие при клиенти, които не реагират по обичайния начин на терапевтичните ни методи и съответно да използваме липсата на промяна по начин, който би задържал клиента обвързан в процеса на терапия и би спомогнал за изграждане на нова посока в работата.

**Водещ: Доротея Панова**

**15.00 – 15.30**

**Почивка**

**15.30 – 17.00**

**Трансформиране на четирите „вътрешни саботьора”**

Едва ли има човек, който да не среща трудности, които да не се дължат НЕ на външни обстоятелства, а като че ли на „нещо“ вътре в нас. Става дума за такива прояви като – закъсняване, отлагане, забравяне, загуба на енергия и мотивация, повтаряне на едни и същи грешки и т.н и т.н. Като че ли вътре в нас има „саботьори“, които на всяка цена искат да ни провалят! Уъркшопът предлага на участниците запознаване с четири собствени тенденции за саботиране, среща с тях, разпознаване на „добрите им намерения“ и трансформиране в конструктивна насока.

**Водещ: Румен Георгиев**

## **Втори ден 29 август (понеделник)**

**10.30 – 12.00**

### **Кюблер Рос: съвременно развитие в разбирането на скръбта и загубата**

Загубата и скръбта са неизменна част от човешкия живот. Скръбта е естествената реакция към загубата с цялата съвкупност от проявленията си на физическо, емоционално, когнитивно, поведенческо и духовно ниво. Уъркшопът има за цел да хвърли светлина върху новите тенденции в разбирането ни за загубата и скръбта, базирайки се на изследванията на редица професионалисти, между които Кенет Дока – водещ експерт в психотерапевтичната работа със скръбта. Разглеждането на процеса на тъгуване като предвидим път от различни етапи, водещи до „възстановяване“ се надгражда с идеята, че връзката със „загубеното“ се променя, но не се прекъсва и това е здравословно за човешката психика. Разбирането на индивидуалния стил на тъгуване се оказва решаващ, за да може терапевтите да помагат на клиентите си да се справят със загубите в живота си.

**Водещ: Елена Кръстева**

**12.00 – 13.00 Обедна почивка**

**13.00 – 14.30**

### **Гъсеницата, пашкулът и пеперудата**

Психодраматично изследване на етапите, през които преминаваме по пътя на личностно си и професионално развитие. Ще потърсим отговори на въпроси като: Какво ни подтиква да направим първата крачка? Как разбираме, че вървим в правилна посока? Какви са предизвикателствата, пред които се изправяме? Какво ни кара да спрем или да продължим? Как можем да използваме опита си в работата с нашите клиенти?

**Водещ: Николай Златев**

**14.30 – 15.00**

**Почивка**

**15.00 – 17.00**

### **Музикотерапия – видове и школи. Музикотерапия в клиничната практика и музикотерапевтични подходи в индивидуалната и груповата психотерапия.**

По време на този workshop, участниците ще бъдат запознати на кратко с някои музикотерапевтични школи, които се употребяват в клиничната практика като част от общата рехабилитация на соматични и травматични заболявания и състояния. По време на Втората част от практическото занимание, през личното преживяване на всеки от участниците ще бъде представен подхода „Музика и образност“ – музикотерапевтичен подход вписващ се еднакво добре във всяка психотерапевтична парадигма. Участниците ще получат текст по темите.

**Водещ: Лилия Ахтарова**

## **Трети ден 30 август (вторник)**

**10.00 – 16.00**

### **Терапевтична работа при разрешаване на конфликти**

**Водещ: Федон Калотеракис**

**16.00 – 16.30**

### **Закриване на Седмицата на психотерапията**