

**СЕДМИЦА НА ПСИХОТЕРАПИЯТА „ДЖОРДЖ И ВАСО ВАСИЛИУ”
27 – 30 август 2015, гр. Бургас**

ПРОГРАМА

27 август, четвъртък

11.30 – 12.00

Регистрация

12.00 – 13.00

Откриване

Групов процес

Каква група и група ли са участниците в семинара? Има ли значение да бъдеш в началото на събитието? Как и кога се създава група? Създаване на условия за групово взаимодействие и групов процес. Ще имате възможността да се запознаете с другите участници, от различни места, да се срещнете с интересни личности и да общувате непосредствено и интензивно.

Водещ: Румен Георгиев

13.30 – 16.30

Уъркшоп 1

Използване на хумора в психотерапията и консултирането

Много от опитните и водещи терапевти използват хумора като психотерапевтично средство за разрешаване на психологични проблеми - Милтън Ериксон, Джордж Василиу, Нозрат Пезешкиан и т.н. Имат ли клиентите нужда от хумор, обикновено преживявайки проблемите си като трудни, дори безнадежни? С каква цел се използва хумора, просто да развлеча, да успокоява, да разсейва? Защо хуморът е специфичен психотерапевтичен инструмент?

Водещ: Румен Георгиев

17.00 – 20.00

Уъркшоп 2

Ценните неща от традиционното общество, които имаме

да вземем със себе си и да им направим място в днешния си живот

Често в обученията на ПИСЕЛ се спираме на нещата, които носим със себе си по инерция, препредавани като послания от баби и майки и на вредата от това да не ги подложим на преоценка през призмата какво от тях НЕ ми е нужно и НЕ ми върши работа във времето, в което аз живея и в живота и ролите, които съм избрал. Кое имам да отхвърля? За да стана автор на своя жизнен модел и да изграждам заедно с партньора си семеен модел, съответен на днешния ден. И подготвящ, във възможната степен, децата ни - за утрешния. И често установяваме колко е труден този процес и как инерцията обладава силата отново и отново да ни надвива. В този уъркшоп ще се подпомогнем в същия този процес, но по обратния, или ако щете, по обходен път: да се вгледаме в някои от ценните неща, които сме загубили, вземайки от отминалото традиционно общество едва ли не най-ненужните. Да съзрем златото, което сме изхвърлили на боклука. За което е необходимо специално усилие за да му направим пространство в днешния живот. Имаме ли модели на традиционно общество днес около себе си – напр. в малцинствените групи, които могат да направят по-обозрими за нас някои от нещата, които сме изпуснали някъде по пътя?

Водещ: Жения Георгиева

28 август, петък

10.00 – 13.00

Уъркшоп 3

**Стадии на психотерапевтична намеса в етапа на отделяне от
семейството на младия човек**

Когато йерархията в семейството е объркана, се появява трудно и ексцентрично поведение, поддържано от младия човек и в тази ситуация то е адаптивно. „Странното” поведение е насочено към това да се стабилизира семейството и да се проясни йерархията. В уъркшопа ще бъдат представени етапите на психотерапевтична намеса по модела на стратегическия подход ползван от Джей Хейли с цел корекция на йерархията в семейството по такъв начин, че от „трудното” и „странно” поведение повече да няма нужда, а то да изглежда неуместно.

Водещ: Иван Павлов

16.00 – 19.00

Уъркшоп 4

Принцеси и жабоци – кой кой е в двойката. Или изкуството да живеем като двойка

Има ли щастлива любов? Как принцовете се превръщат в жабоци, а жабоците в принцове и как се оказва така, че целувката не е разковничето? Имат ли нужда принцесите от златната си топка и какво получават, ако я загубят? Приказките разказват и пресъздават драмата на човешките отношения от зората на нашето съществуване. Много често ни помагат да видим в какви роли влизаме и какви взаимоотношения изграждаме с близките си. Каня ви на едно пътешествие, в което да изследваме темата за зависимостта в партньорските отношения и изкуството да живеем като двойка през призмата на познатата история за „Жабокът крал“.

Водещ: Доротея Панова

29 август, събота

10.00 – 13.00

Уъркшоп 5

Разказването на истории лекува

Разказаната история помага да разберем по-добре какво ни се е случило. Разказаната история ни превръща в активни автори и съавтори. Разказвайки история, ние имаме право на своята интерпретация - да разкажем своята гледна точка и да поставим този акцент, от който имаме нужда в момента. Разказана история лекува. Разказана история оставя следа. Разказаната история вдъхновява. Разказана история свързва хората. Демонстрация на практическа работа с писане и разказване на история като възможност за себепознание, израстване и личностно развитие.

Водещ: Валентина Маринова

16.00 – 19.00

Уъркшоп 6

Помощ за помагачия специалист

Защо без чувството за БЕЗ-ПОМОЩ-НОСТ и помагачият специалист и неговият клиент са всъщност БЕЗ ПОМОЩНИК?

В контакта с нас, клиентът ни заема ролята на безпомощния, на търсеция ПО-МОЩ /повече мощ/. Което прави трудно за нас да схванем, че често извън взаимоотношението с нас, той е в обратната роля. На човека, който НЕ МОЖЕ да не може! Този уъркшоп ще се опита да ни помогне да помогнем на клиента си да го може. Но, както знаем, няма как да помогнем на някого за нещо, което самите ние не можем. Можем ли, умеем ли ние - от които ежедневно се очаква да сме можещите и компетентните, да изпитваме истински чувство за безпомощност? В моментите, в които то е адекватно. В моментите, в които то ни е ПОМОЩНИКЪТ да се спрем от ненужни, самоцелни действия. Действия, чието единствено предназначение е да ни доставят чувство за контрол и да ни спестят несигурността и чувството за безсилие. Така, както прави и клиентът ни в стотици ситуации в живота си. И точно с тези действия, уголемява многократно проблемите си. Ще вникнем малко повече и в ТРЕВОЖНОСТТА и в завишеното ЧУВСТВО ЗА ВИНА именно като опити да се избегне безпомощността. Както и в някои източници на вътрешната забрана над това чувство. В семейството, както и в целия ни обществен контекст. За да можем да станем по-добри в ролята на помагачия. Която, както и ролята на добрия родител и на добрия лидер е СЕБЕ-ЕЛИМИНИРАЩА се роля. На ставането все по-ненужен. На обладаващия все ПО-малко МОЩ по отношение на детето ни, на екипа, който ръководим, на клиента ни. Иначе помагането се преобръща в една безкрайна борба за мощ.

Водещ: Жения Георгиева

30 август, неделя

10.00 – 13.00 ч.

Уъркшоп 7

Структура и функции на семейства с дете с употреба на психоактивни вещества

Части от дисертационно изследване, което представя практическа работа с родители, резултати от изследване и научен принос към разбирането на проблема със зависимостта. Фази на груповата работа и задачи на всеки един от етапите. Как родителите стигат до решение – клип „Диалози“, продукт от едно пълноценно партньорство между родители и професионалисти.

Водещ: Валентина Маринова

13.30 – 14.00 ч.

Закриване